

Apnea del sueño: más que un ronquido

Sala de prensa de OSF HealthCare

Matt Sheehan, coordinador de Relaciones Públicas

GUION de Transmision

INTRO:

ES ALGO POR LO QUE NO QUERRAS PERDER EL SUENO. PERO SEGÚN LA ACADEMIA AMERICANA DE MEDICINA DEL SUEÑO... CASI 30 MILLONES DE ADULTOS EN LOS ESTADOS UNIDOS SON AFECTADOS POR LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO. CASI EL 80 POR CIENTO DE ESTOS CASOS NO ESTÁN DIAGNOSTICADOS.

TAKE VO

LA A-A-S-M LANZO UNA CAMPANA DE CONCIENIACION SOBRE ESTA AFECCION... CUYO COSTO SUPERA LOS \$149 000 MILLONES ANUALES... DIVIDIDOS EN ATENCION MEDICA... PERDIDA DE PRODUCTIVIDAD LOBARAL... Y ACCIDENTES LABORALES Y DE TRANSITO. JUANBOSCO AYALA – DOCTOR EN MEDICINA – TRABAJA CON NEUMOLOGO EN OSF HEALTHCARE. EL DR. AYALA MANTIENE QUE EL SIGNO MAS COMUN DE LA APNEA DEL SUENO ES EL CANSANCIO GENERALIZADO DURANTA EL DIA.

20 SECOND SOT –

“Los pacientes usualmente no descansan bien en la noche. Estan muy cansados durante del dia. Cuando pueden dormir facilmente con actividades cuando sentados en la coche.”

VO TAG

EL TRATAMIENTO MÁS COMÚN PARA LA APNEA DEL SUEÑO ES LA MÁQUINA C-PAP Y LA MASCARILLA. DR. AYALA DICE QUE LA GENTE PUEDE USAR UNA MÁSCARA COMPLETA QUE CUBRE LA NARIZ Y LA BOCA... MIENTRAS QUE ALGUNOS LES VAN BIEN SÓLO CON UNA MÁSCARA NASAL. AÑADE SI SOSPECHA QUE PUEDE TENER APNEA DEL SUEÑO... VEA A SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA PARA SER EVALUADO.