

Cómo protegerse del sol: recordando a Jimmy Buffett

Sala de prensa de OSF HealthCare

Matt Sheehan, coordinador de relaciones con los medios

GUIÓN IMPRESO

El mes de septiembre comenzó con una noticia triste: el fallecimiento de Jimmy Buffett, superestrella de la música country. El creador de Margaritaville murió de una forma agresiva de cáncer de piel llamada [carcinoma de células de Merkel \(CCM\)](#), una enfermedad con la que luchó los últimos cuatro años.

Según la Skin Cancer Foundation, el carcinoma de células de Merkel es una forma mucho menos frecuente de cáncer de piel, y se da un caso por cada 130,000 personas en los Estados Unidos. Se diagnostican unos 3,000 casos nuevos al año y, según la fundación, se espera que esta cifra aumente a 3,250 casos anuales en 2025.

Banesa Chavez, enfermera registrada de práctica avanzada de OSF HealthCare, advierte a las personas que no subestimen las señales del cáncer de piel.

"Las personas piensan 'Ah, esta lesión no es nada', pero no saben lo que hay debajo de esa lesión que ven", dice Chavez. "Pueden tenerla ahí durante años y podría haberse propagado ya a otras partes".

Chavez afirma que la agresividad del CCM de Buffett debió ser motivo de preocupación para las personas, y un recordatorio para cuidar bien la piel.

"Lo detectaron (el cáncer) hace un par de años, por lo que avanzó rápidamente. O ya había hecho metástasis cuando lo encontraron".

Chavez asegura que el cáncer de piel no discrimina por edad o estado de salud general. Sin embargo, señala que es más difícil luchar contra el cáncer de piel a una edad avanzada.

"Todo el mundo está más sano cuando es más joven. Cuando envejecemos, los órganos no funcionan como lo harían en una persona de 20 o 30 años", dice Chavez. "Así que sus opciones de tratamiento pueden variar en función de su salud".

Consejos para proteger la piel:

"Si nota algún cambio en la piel (una lesión que crece o algo nuevo), asegúrese de tratarlo. No lo ignore. Además, aplíquese protector solar. Cuando se aplique protector solar, fíjese en las recomendaciones sobre la frecuencia con la que debe aplicárselo porque desaparece".

Chavez añade que hay que usar sombrero cuando se esté al aire libre para evitar también los daños causados por el sol. Además, si observa algún cambio en la piel, acuda al médico lo antes posible para que lo derive a un dermatólogo.

El cáncer de piel es, hasta ahora, el más frecuente. Alrededor de uno de cada cinco estadounidenses será diagnosticado de cáncer de piel a lo largo de su vida. Cuando se diagnostica a tiempo, la tasa de supervivencia de cinco años para las personas con cáncer de piel es del 99%.

Para evaluar la salud de su piel, puede someterse a un examen básico con un dermatólogo.

[Puede visitar el sitio web de OSF HealthCare aquí para encontrar un lugar cerca de usted donde reciba atención.](#)