

Script – Broadcast – Trabajar para superar los obstáculos que enfrenta la población hispana

INTRO

Graciela Botello necesitaba un médico nuevo. Su médico de muchos años se jubilaría pronto, y esta residente de Mendota, Illinois, de 77 años buscaba a alguien que no solo pudiera tratar su fibrosis pulmonar y otros problemas de salud, sino que también hablara su idioma: el español.

Encontró a la Dra. Maritza Estrada-O'Brien, quien no solo es hispana, sino que está bastante familiarizada con las dificultades que muchos de sus pacientes hispanos experimentan en lo que respecta a su bienestar.

Botello ya conocía a la Dra. Estrada-O'Brien, lo que hizo que la transición fuera más fácil.

"Para mí es bueno conocerla y saber que es hispana, porque mi nivel de inglés no es muy alto", afirma Botello. "A veces, hay palabras que no puedo pronunciar o que no entiendo. Por eso, cuando le pregunto algo en español, me ayuda mucho. Y esto es bueno para todos los hispanos en Mendota. Nos sentimos cómodos".

VO

La Dra. Estrada-O'Brien trabaja en OSF HealthCare Saint Paul Medical Center en Mendota, un pequeño pueblo en el norte de Illinois, donde el 26 % de sus 7,000 habitantes son hispanos. El hospital cuenta con cinco médicos y profesionales de enfermería hispanos, algunos de los cuales nacieron y se criaron en Mendota.

(((SOT)))

La Dra. Estrada-O'Brien trabaja en OSF HealthCare Saint Paul Medical Center en Mendota

"Somos muy afortunados de tener muchos proveedores hispanohablantes. Creo que los proveedores que ejercen en una comunidad deberían reflejar la población de esa área; nosotros tenemos un porcentaje más alto de pacientes hispanohablantes", explica. "Creo que eso nos prepara mejor para cuidar de la población. Las barreras del idioma, algo tan simple como hacer una llamada telefónica para programar una cita, pueden ser un desafío. Si no entiendes el idioma principal de tu proveedor, es mucho más difícil comprender tus afecciones y obtener resultados. Poder hablar aunque sea algo de español favorece a los pacientes, porque comprenden mejor sus afecciones médicas antes de que se conviertan en un problema". (:45)

"El estado de salud de la población latina depende de la ubicación, específicamente en las zonas rurales de Illinois", afirma. "Los latinos o la población hispana están en desventaja desde el punto de vista de la equidad en salud y de la condición sanitaria, más aún debido al acceso y las desigualdades en la atención médica. Esto aumenta el riesgo de que su condición sanitaria sea inferior, principalmente debido a los factores sociales determinantes de la salud, como acceso, calidad de atención médica, cobertura de seguro, idioma y situación migratoria, los cuales representan obstáculos para recibir atención médica".

TAG

Entre los problemas de salud habituales de la población hispana se encuentran la diabetes, la presión arterial alta y el colesterol alto, que pueden provocar enfermedades cardíacas, cáncer y accidentes cerebrovasculares. Por ejemplo, según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), los hispanos tienen un 50 % más de probabilidades de morir a causa de diabetes o enfermedades hepáticas que los blancos no hispanos. Además, el número de hispanos que fallecieron a causa de la enfermedad de Alzheimer aumentó en la última década. Se cree que la genética, la alimentación, la obesidad y la diabetes tipo 2 son factores de riesgo importantes para el aumento de los casos de Alzheimer.